



Basculer vers le site moderne |  

Garmin

Tableau de bord Analyser Planifier Explorer

Télécharger

Découvrez comment cette activité aurait l'air dans la nouvelle version moderne et revisitée de Garmin Connect. Pour une utilisation plus intuitive, nous avons ajouté le suivi des équipements, optimisé les graphiques, épuré l'apparence et agrandi les cartes.

Afficher mon activité dans la vue moderne

Précédent Suivant

### Au pays de Colette - bombardellaz

sam., 25 juil. 2015 10:52 Heure d'Europe centrale par Slavieille  
 Type d'activité: **Course à pied** | Type d'événement: **Sans catégorie** | Parcours: --  
 J'aime · Commentaires (0)

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

#### Récapitulatif

Distance: 10,30 km  
 Temps: 4:19:36  
 Allure moy.: 25:13 min/km  
 Gain d'altitude: 526 m  
 Calories: 534 C

#### Détails

##### Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 4:19:36  
 Tps déplac.: 2:47:28  
 Elapsed Time: 4:58:15  
 Allure moy.: 25:13 min/km  
 Avg Moving Pace: 16:16 min/km  
 Meilleure allure: 1:24 min/km

##### Altitude

Gain d'altitude: 526 m  
 Perte d'altitude: 529 m  
 Altitude min.: 1.430 m  
 Altitude max.: 1.804 m

##### Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 86 bpm  
 FC max.: 158 bpm

#### Circuits 11

Afficher les intervalles

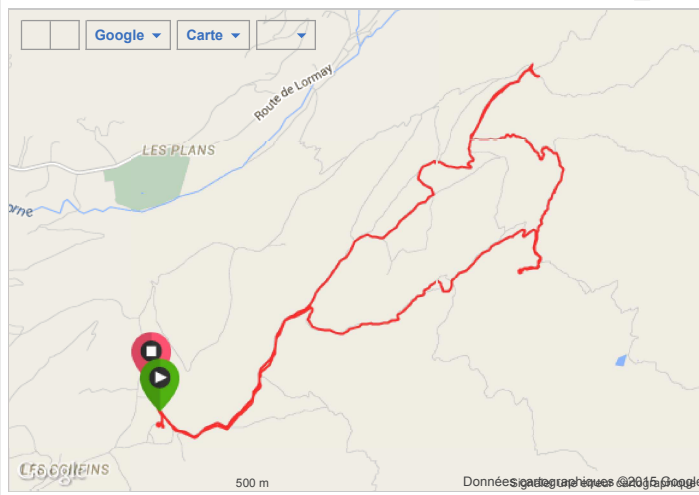
| Intervalle           | Temps            | Distance     | Allure moy.  |
|----------------------|------------------|--------------|--------------|
| 1                    | 15:27.4          | 1,00         | 15:28        |
| 2                    | 11:43.7          | 1,00         | 11:44        |
| 3                    | 19:58.1          | 1,00         | 19:59        |
| 4                    | 32:51.9          | 1,00         | 32:52        |
| 5                    | 27:50.8          | 1,00         | 27:52        |
| 6                    | 33:59.6          | 1,00         | 34:01        |
| 7                    | 26:59.6          | 1,00         | 27:01        |
| 8                    | 35:27.0          | 1,00         | 35:28        |
| 9                    | 16:51.3          | 1,00         | 16:52        |
| 10                   | 26:37.6          | 1,00         | 26:40        |
| 11                   | 11:48.9          | 0,30         | 39:58        |
| <b>Récapitulatif</b> | <b>4:19:35.8</b> | <b>10,30</b> | <b>25:13</b> |

#### Météo

Ressenti 19°C

#### Carte

Circuits



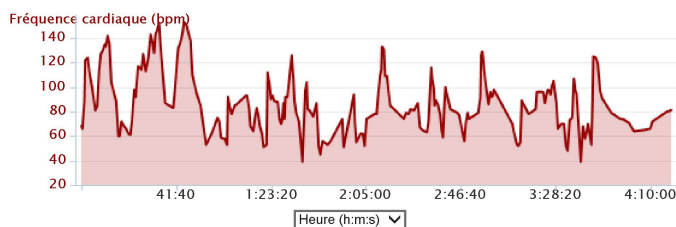
#### Cartes

Moyen

##### Chronométrage

##### Altitude

##### Fréquence cardiaque



19°C 8 km/h O vent  
Hygrométrie 56%

Source : LFLP

**Informations supplémentaires**

 **Appareil:**  
[Garmin Forerunner 210](#), 2.70.0.0

**Corrections d'altitude** ⓘ:  
Activé Désactivé

**Données du récapitulatif:**  
Original

**Aide**  
Mise en route

**Garmin Connect**  
Blog  
Développeurs

**Garmin**  
Produits Fitness  
Assistance  
Serveur : olaxpw-connect24.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation  
Copyright © 1996- 2015 Garmin Ltd. ou ses filiales

