

Tableau de bord

Analyser ▾

Planifier ▾

Explorer ▾

Télécharger

Mont Sion/Croix biche - Puce Sylvie

dim., 23 févr. 2014 13:33 Heure d'Europe centrale par [Slavielle](#)Type d'activité: **Randonnée pédestre** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: --[J'aime](#) · [Commentaires \(0\)](#)[Précédent](#) SuivantJ'aime

Partager

Exporter

Comparer

Envoyer à l'appareil

Enregistrer comme parcours

Imprimer

Détails

Intervalles

Lecteur

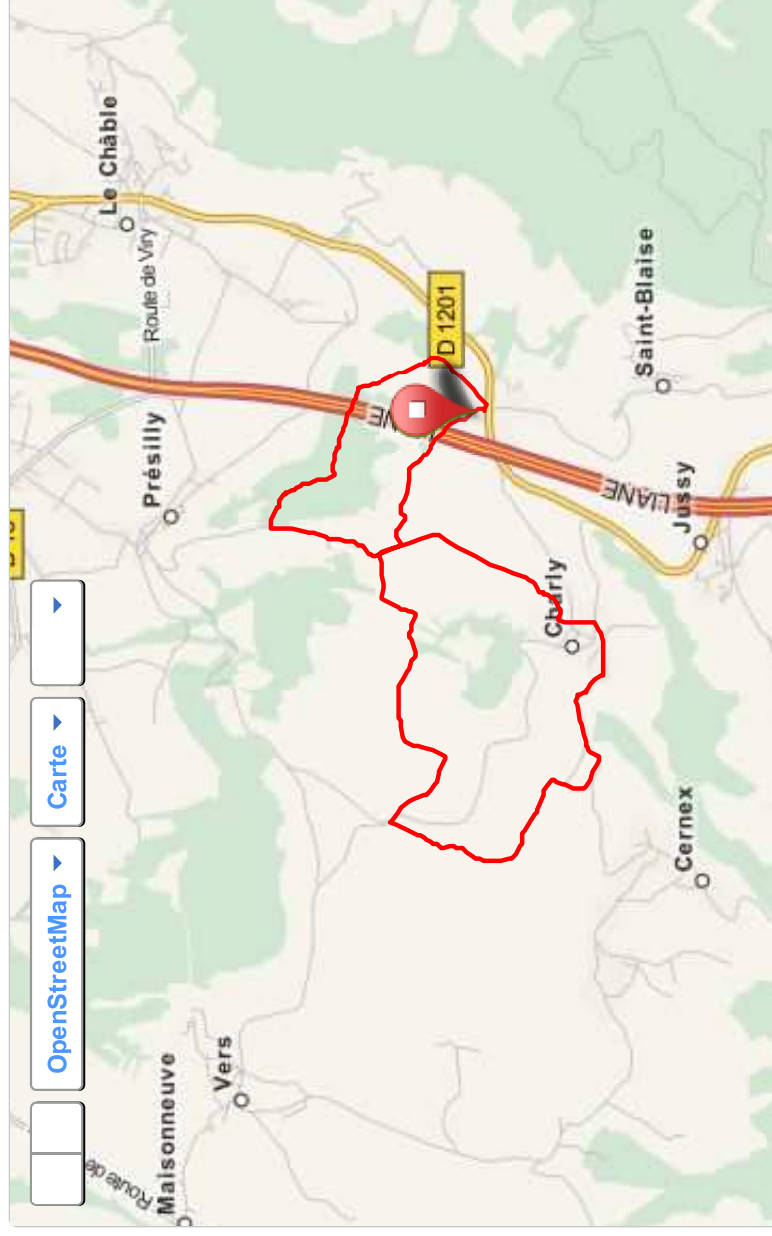
Récapitulatif

Distance: 10,86 km
 Temps: 1:47:40
 Vitesse moy.: 6,1 km/h
 Gain d'altitude: 302 m
 Calories: 584 C

Détails

Chronométrage	Allure	Vitesse
Temps:	1:47:40	
Tps déplac.:	1:44:51	
Elapsed Time:	1:47:40	
Vitesse moy.:	6,1 km/h	
Avg Moving Speed:	6,2 km/h	
Vitesse max.:	9,7 km/h	

Carte

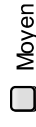
 Circuits OpenStreetMap ▾

Carte ▾

 ▾



Cartes



Chronométrage

Altitude

Fréquence cardiaque

Altitude

Gain d'altitude: 302 m
 Perte d'altitude: 307 m
 Altitude min.: 674 m
 Altitude max.: 853 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max.

FC moy.: 136 bpm
 FC max.: 163 bpm

Circuits 11 Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	10:41.8	1,00	10:42
2	10:37.3	1,00	10:37
3	9:11.3	1,00	9:12
4	8:45.3	1,00	8:45
5	8:34.8	1,00	8:35
6	11:07.2	1,00	11:08
7	11:07.1	1,00	11:08
8	9:13.6	1,00	9:14
9	10:34.9	1,00	10:35
10	9:33.8	1,00	9:34
11	8:12.6	0,86	9:33
Récapitulatif	1:47:39.7	10,86	9:55

Météo

11°C

Ressenti 11°C
 10 km/h NNO vent
 Hygrométrie 62%

Source : LFLP

Informations supplémentaires



Appareil:

Garmin Forerunner 210, 2.50.0.0

Corrections d'altitude  :

Activé Désactivé

Données du récapitulatif:

Original

Aide

Mise en route

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect00.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

