

Basculer vers le site moderne | Slavielle

Garmin Connect

Tableau de bord Analyser Planifier Explorer Télécharger

Découvrez comment cette activité aurait l'air dans la nouvelle version moderne et revisitée de Garmin Connect. Pour une utilisation plus intuitive, nous avons ajouté le suivi des équipements, optimisé les graphiques, épuré l'apparence et agrandi les cartes.

Afficher mon activité dans la vue moderne

Précédent Suivant

### Saint-Blaise Course à pied

sam., 27 févr. 2016 8:39 Heure d'Europe centrale par Slavielle  
 Type d'activité: **Course à pied** | Type d'événement: **Sans catégorie** | Parcours: --  
 J'aime - Commentaires (0)

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

#### Récapitulatif

Distance: 12,20 km  
 Temps: 2:36:48  
 Allure moy.: 12:51 min/km  
 Gain d'altitude: 330 m  
 Calories: 150 C

#### Détails

##### Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 2:36:48  
 Tps déplac.: 2:16:17  
 Elapsed Time: 2:36:48  
 Allure moy.: 12:51 min/km  
 Avg Moving Pace: 11:10 min/km  
 Meilleure allure: 5:30 min/km

##### Altitude

Gain d'altitude: 330 m  
 Perte d'altitude: 331 m  
 Altitude min.: 679 m  
 Altitude max.: 859 m

##### Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 72 bpm  
 FC max.: 149 bpm

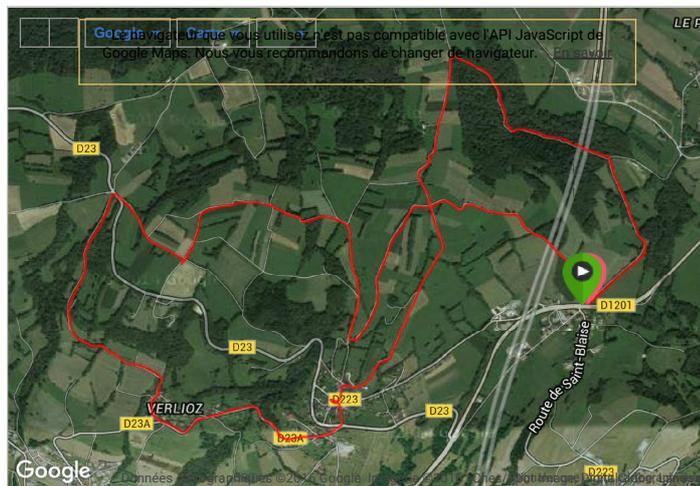
#### Circuits 13

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	13:05.0	1,00	13:06
2	10:29.2	1,00	10:29
3	12:56.2	1,00	12:56
4	11:18.8	1,00	11:19
5	11:14.2	1,00	11:14
6	19:50.4	1,00	19:50
7	10:45.7	1,00	10:46
8	17:29.0	1,00	17:29
9	12:57.5	1,00	12:58
10	13:05.5	1,00	13:06
11	10:42.0	1,00	10:42
12	10:53.8	1,00	10:54
13	2:00.7	0,20	10:05
<b>Récapitulatif</b>	<b>2:36:48.0</b>	<b>12,20</b>	<b>12:51</b>

#### Carte

Circuits



#### Cartes

Moyen

##### Chronométrage

##### Altitude



##### Fréquence cardiaque



**Météo**

2°C

Ressenti -1°C  
10 km/h NNE vent  
Hygrométrie 80%

Source : LFLP

**Informations supplémentaires**

 **Appareil:**  
[Garmin Forerunner 210](#), 2.70.0.0

**Corrections d'altitude** :  
 Activé  Désactivé

**Données du récapitulatif:**  
Original

**Aide**  
[Mise en route](#)

**Garmin Connect**  
[Blog](#)  
[Développeurs](#)

**Garmin**  
[Produits Fitness](#)  
[Assistance](#)  
[Serveur : olaxpw-connect27.garmin.com](#)

[Politique de confidentialité](#) | [Conditions d'utilisation](#)  
Copyright © 1996- 2016 Garmin Ltd. ou ses filiales