



Les pertes de la Valsérine et la voie du tram

sam., 26 avr. 2014 9:10 Heure d'Europe centrale par Slavielle

Type d'activité: **Randonnée pédestre** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: --

J'aime · Commentaires (0)

Précédent Suivant

J'aime 0

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

Récapitulatif

Distance: 14,88 km
 Temps: 4:17:01
 Vitesse moy.: 3,5 km/h
 Gain d'altitude: 414 m
 Calories: 926 C

Détails

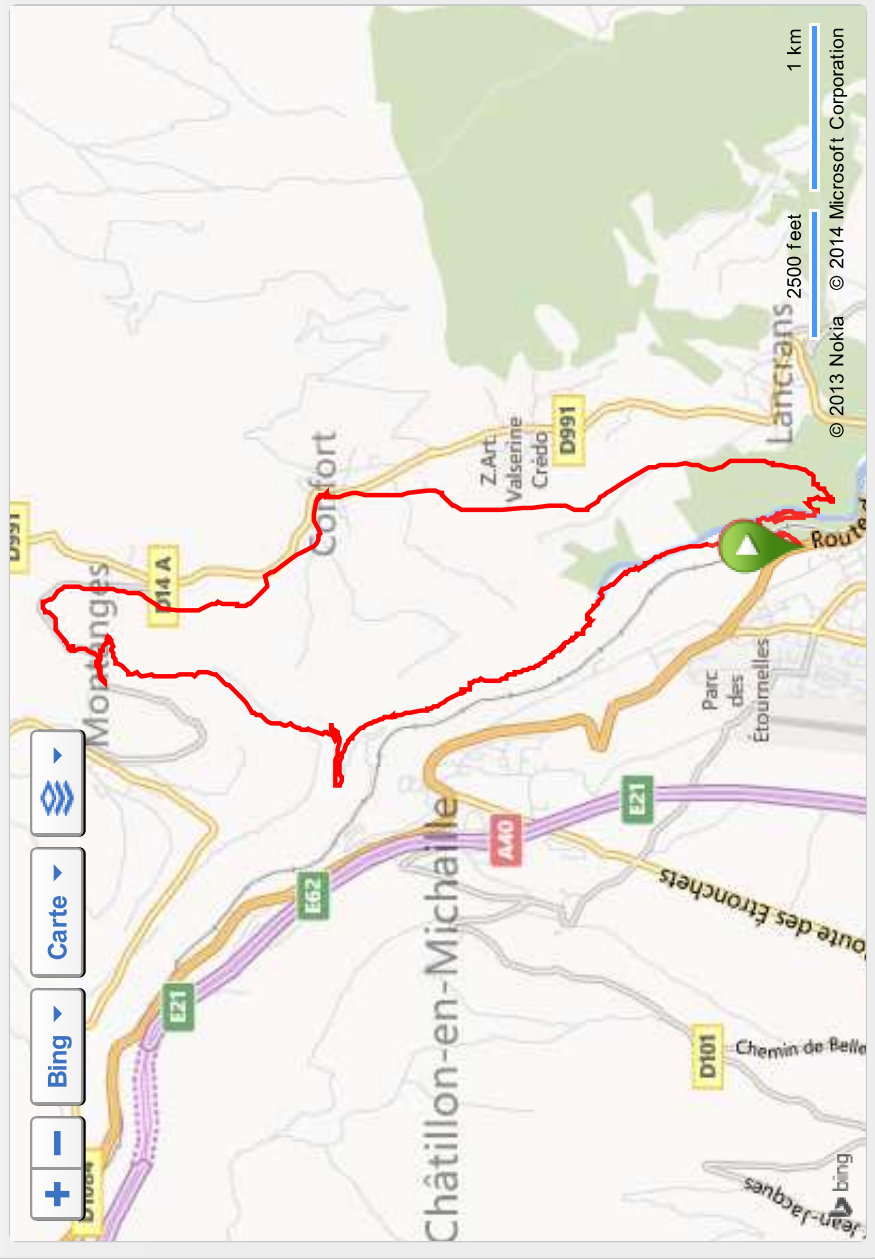
Chronométrage

Temps: 4:17:01
 Tps déplac.: 3:14:11
 Elapsed Time: 5:19:46
 Vitesse moy.: 3,5 km/h
 Avg Moving Speed: 4,6 km/h
 Vitesse max.: 9,6 km/h

Altitude

Gain d'altitude: 414 m
 Perte d'altitude: 416 m

Carte



Altitude min.: 371 m
Altitude max.: 561 m

Fréquence cardiaque

bpm

% de la valeur max.
Zones

FC moy.: 116 bpm
FC max.: 166 bpm

Circuits

15

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	23:37.0	1,00	23:38
2	24:08.6	1,00	24:09
3	13:28.3	1,00	13:28
4	14:25.6	1,00	14:26
5	14:00.8	1,00	14:01
6	15:50.1	1,00	15:51
7	12:38.2	1,00	12:39
8	13:10.2	1,00	13:11
9	19:07.7	1,00	19:08
10	12:09.9	1,00	12:10
11	15:37.8	1,00	15:38
12	19:16.6	1,00	19:17
13	19:38.5	1,00	19:39
14	26:22.1	1,00	26:22
15	13:29.4	0,88	15:17
Récapitulatif	4:17:00.8	14,88	17:16

Météo

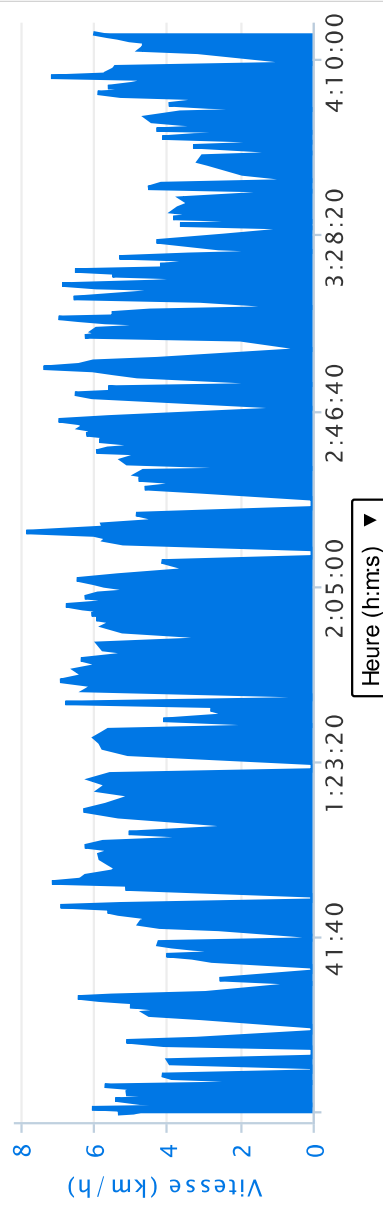


Ressenti 11°C
2 km/h vent

Cartes

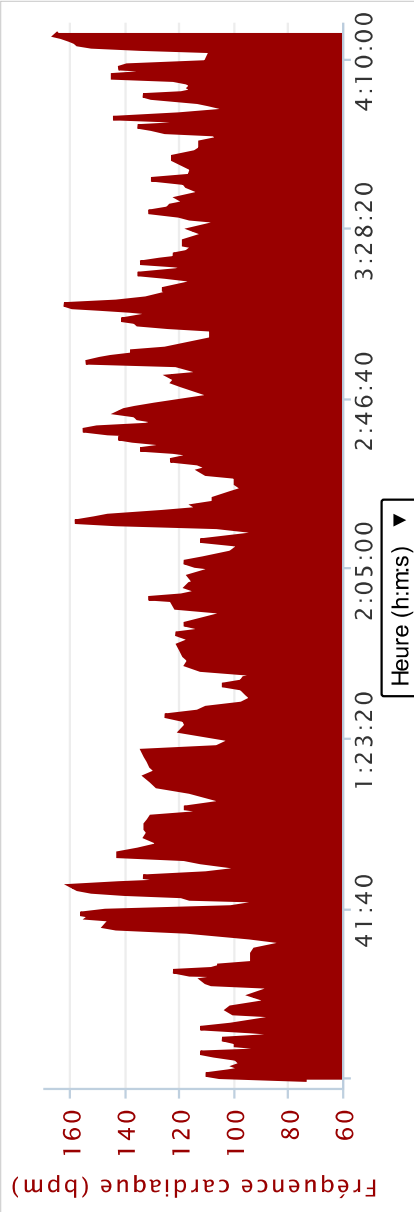
Moyen

Chronométrage



Altitude

Fréquence cardiaque



Hygrométrie 87%

11°C

Source : LFLP



Informations supplémentaires

Appareil:

[Garmin Forerunner 210](#), 2.50.0.0



Corrections d'altitude 

Activé

Désactivé

Données du récapitulatif:

Original

Aide

Mise en route

Garmin Connect

[Blog](#)

[Développeurs](#)

Garmin

[Produits Fitness](#)

[Assistance](#)

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

