

Découvrez comment cette activité aurait l'air dans la nouvelle version moderne et revisitée de Garmin Connect. Pour une utilisation plus intuitive, nous avons ajouté le suivi des équipements, optimisé les graphiques, épuré l'apparence et agrandi les cartes.

Afficher mon activité dans la vue moderne

Précédent Suivant

Chaumont boucle du Vuache

sam., 14 mars 2015 12:57 Heure d'Europe centrale par Slavieille
 Type d'activité: **Marche** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: --
[J'aime](#) · [Commentaires \(0\)](#)

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

Récapitulatif

Distance: 15,48 km
 Temps: 4:20:02
 Allure moy.: 16:48 min/km
 Gain d'altitude: 756 m
 Calories: 1.022 C

Détails

Chronométrage		Allure	Vitesse
Temps:	4:20:02		
Tps déplac.:	3:39:46		
Elapsed Time:	4:37:57		
Allure moy.:	16:48 min/km		
Avg Moving Pace:	14:12 min/km		
Meilleure allure:	6:42 min/km		

Altitude

Gain d'altitude: 756 m
 Perte d'altitude: 765 m
 Altitude min.: 586 m
 Altitude max.: 1.091 m

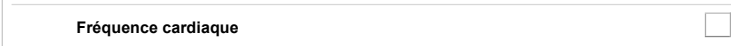
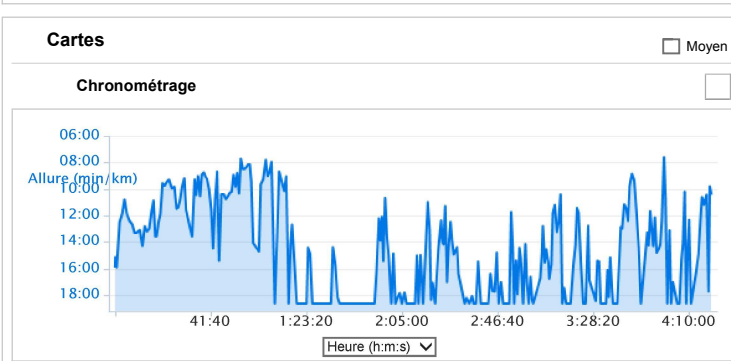
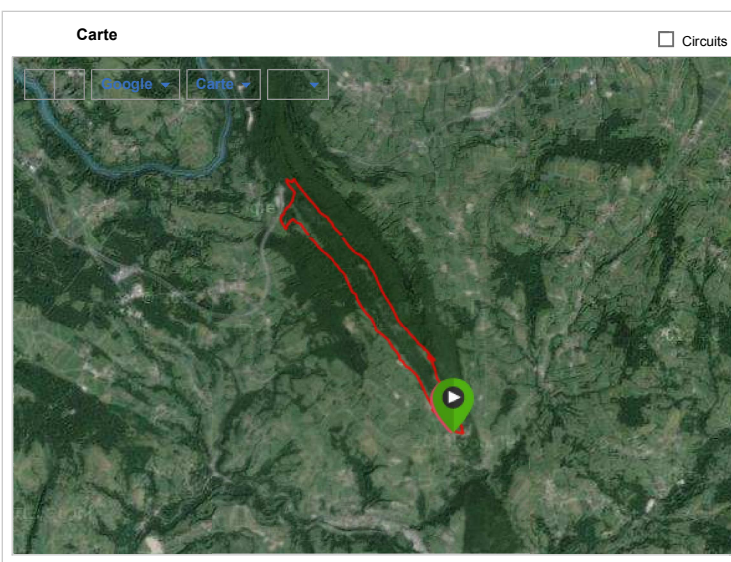
Fréquence cardiaque

bpm	% de la valeur max.	Zones
FC moy.: 109 bpm		
FC max.: 159 bpm		

Circuits 16

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	13:19.5	1,00	13:20
2	11:38.9	1,00	11:39
3	13:04.6	1,00	13:05
4	10:37.4	1,00	10:38
5	9:19.6	1,00	9:20
6	12:24.0	1,00	12:24
7	17:52.4	1,00	17:53
8	27:12.1	1,00	27:14
9	20:48.8	1,00	20:48
10	18:29.2	1,00	18:30
11	20:41.2	1,00	20:42
12	19:00.6	1,00	19:02
13	20:52.6	1,00	20:53
Récapitulatif	4:20:01.8	15,48	16:48



Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
14	18:27.7	1,00	18:29
15	19:30.4	1,00	19:31
16	6:42.9	0,48	14:07
Récapitulatif	4:20:01.8	15,48	16:48

Météo

10°C Ressenti 8°C
 13 km/h ONO vent
 Hygrométrie 54%

Source : LFLP

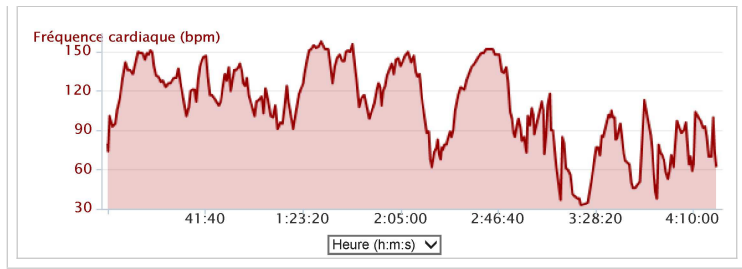
Informations supplémentaires



Appareil:
 Garmin Forerunner 210, 2.70.0.0

Corrections d'altitude:
 Activé Désactivé

Données du récapitulatif:
 Original



Aide
 Mise en route

Garmin Connect
 Blog
 Développeurs

Garmin
 Produits Fitness
 Assistance
 Serveur : olaxpw-connect06.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation
 Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

