

Découvrez comment cette activité aurait l'air dans la nouvelle version moderne et revisitée de Garmin Connect. Pour une utilisation plus intuitive, nous avons **optimisé les graphiques**, **épuré l'apparence** et **agrandi les cartes**.

Afficher mon activité dans la vue moderne

Archamps-Orjebet-Pitons-chez Servant

Précédent Suivant

dim., 19 oct. 2014 9:41 Heure d'Europe centrale par Slavielle

Type d'activité: **Randonnée pédestre** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: —

Avec Jean Noël

J'aime · Commentaires (0)

J'aime 0

Partager

Exporter

Comparer

Envoyer à l'appareil

Enregistrer comme parcours

Imprimer

Détails

Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance: 18,86 km
 Temps: 5:08:38
 Vitesse moy.: 3,7 km/h
 Gain d'altitude: 1.087 m
 Calories: 1.172 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 5:08:38
 Tps déplac.: 4:15:29
 Elapsed Time: 5:41:07
 Vitesse moy.: 3,7 km/h
 Avg Moving Speed: 4,4 km/h
 Vitesse max.: 98,4 km/h

Altitude

Gain d'altitude: 1.087 m
 Perte d'altitude: 1.086 m
 Altitude min.: 527 m
 Altitude max.: 1.376 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

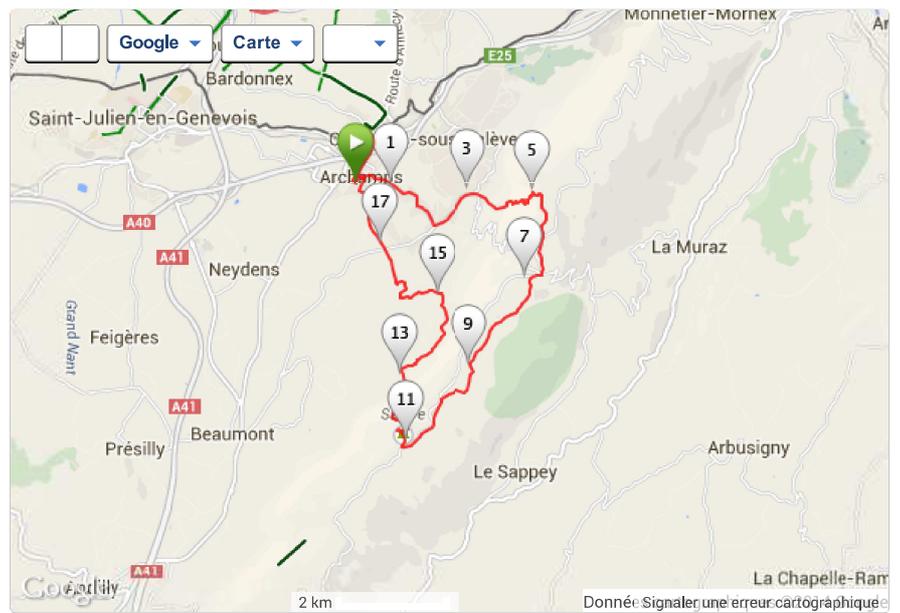
FC moy.: 111 bpm
 FC max.: 168 bpm

Circuits 19

Afficher les intervalles

Carte

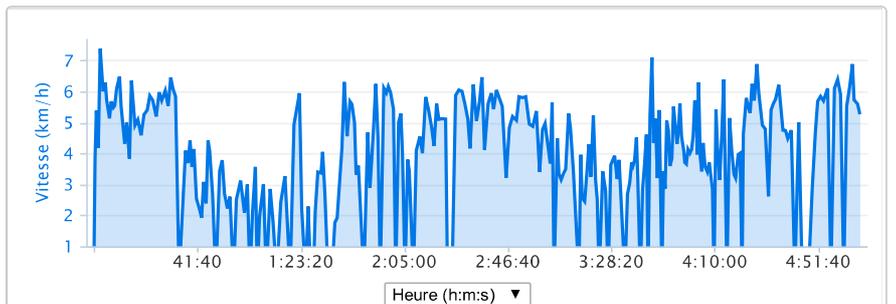
Circuits



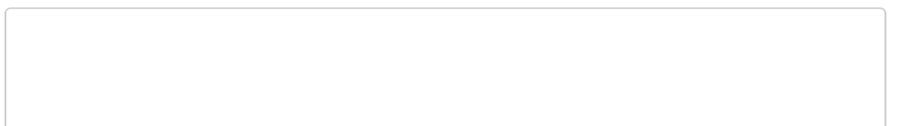
Cartes

Moyen

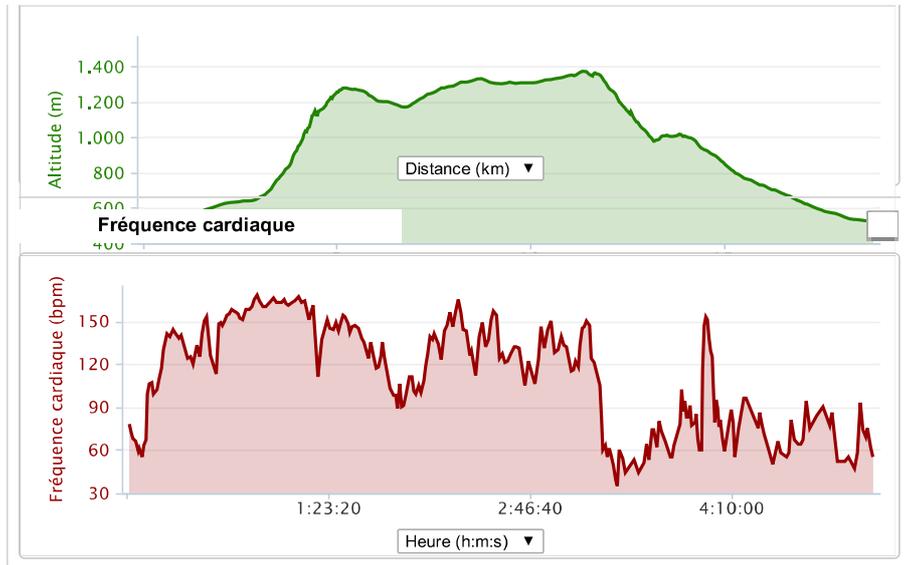
Chronométrage



Altitude



| Intervalle | Temps | Distance | Allure moy. |
|----------------------|------------------|--------------|--------------|
| 1 | 10:43.1 | 1,00 | 10:43 |
| 2 | 11:46.3 | 1,00 | 11:47 |
| 3 | 10:18.4 | 1,00 | 10:18 |
| 4 | 25:18.3 | 1,00 | 25:20 |
| 5 | 35:20.9 | 1,00 | 35:23 |
| 6 | 20:23.0 | 1,00 | 20:24 |
| 7 | 13:18.9 | 1,00 | 13:19 |
| 8 | 14:51.4 | 1,00 | 14:52 |
| 9 | 13:43.9 | 1,00 | 13:44 |
| 10 | 14:41.3 | 1,00 | 14:42 |
| 11 | 13:09.7 | 1,00 | 13:10 |
| 12 | 20:50.4 | 1,00 | 20:50 |
| 13 | 21:34.0 | 1,00 | 21:35 |
| 14 | 15:28.3 | 1,00 | 15:29 |
| 15 | 16:26.0 | 1,00 | 16:26 |
| 16 | 12:04.5 | 1,00 | 12:05 |
| 17 | 12:35.9 | 1,00 | 12:36 |
| 18 | 15:44.6 | 1,00 | 15:45 |
| 19 | 10:18.8 | 0,86 | 11:57 |
| Récapitulatif | 5:08:37.7 | 18,86 | 16:21 |



Météo

14°C

Ressenti 14°C
2 km/h vent
Hygrométrie 94%

Source : LSGG

Informations supplémentaires



Appareil:

Garmin Forerunner 210, 2.70.0.0

Corrections d'altitude  :
 Activé
 Désactivé

Données du récapitulatif:

Original

Aide

Mise en route

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect16.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

