

Archamps Neydens

Précédent Suivant

mar., 16 sept. 2014 12:25 Heure d'Europe centrale par Slavielle
Type d'activité: **Course à pied tout terrain** | Type d'événement: **Entraînement** | Parcours: -
J'aime · Commentaires (0)

J'aime 0

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

Récapitulatif

Distance: 6,30 km
Temps: 1:14:26
Vitesse moy.: 5,1 km/h
Gain d'altitude: 64 m
Calories: 356 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 1:14:26
Tps déplac.: 1:04:45
Elapsed Time: 1:14:26
Vitesse moy.: 5,1 km/h
Avg Moving Speed: 5,8 km/h
Vitesse max.: 7,9 km/h

Altitude

Gain d'altitude: 64 m
Perte d'altitude: 65 m
Altitude min.: 498 m
Altitude max.: 558 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 132 bpm
FC max.: 156 bpm

Circuits 7

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	10:29.9	1,00	10:30
2	10:39.6	1,00	10:40
3	14:12.4	1,00	14:13
4	11:52.3	1,00	11:53
5	11:15.4	1,00	11:16
6	12:03.7	1,00	12:04
7	3:52.5	0,30	13:06
Récapitulatif	1:14:25.8	6,30	11:49

Météo

21°C

Ressenti 21°C
5 km/h vent
Hygrométrie 69%

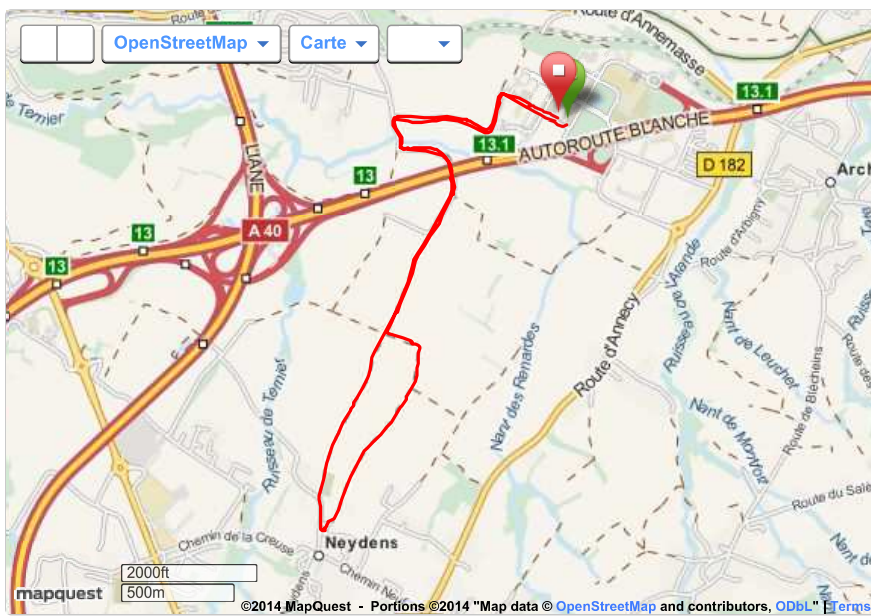
Source : LSGG

Informations supplémentaires

Appareil:

Carte

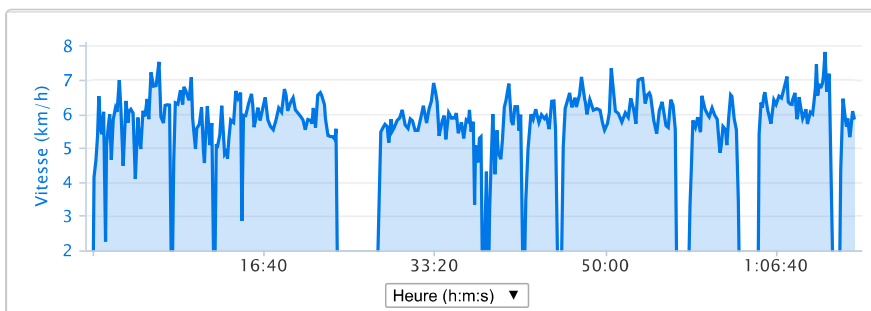
Circuits



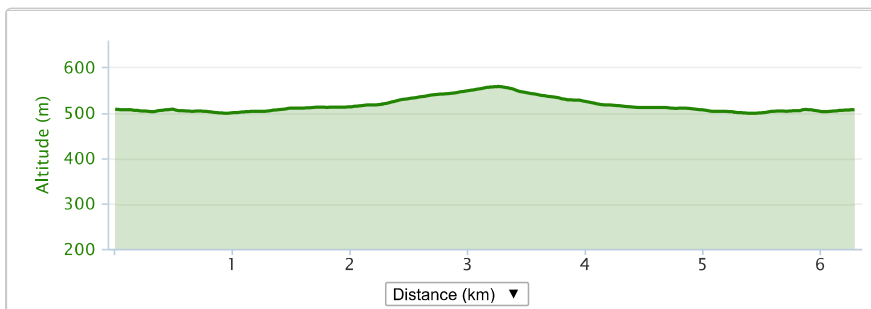
Cartes

Moyen

Chronométrage



Altitude



Fréquence cardiaque

