

Saint Julien - le signal de Bernex

Précédent Suivant

lun., 22 sept. 2014 18:39 Heure d'Europe centrale par Slavielle

Type d'activité: **Course à pied urbaine** | Type d'événement: **Entraînement** | Parcours: —

J'aime · Commentaires (0)

J'aime 0

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

Récapitulatif

Distance: 7,02 km
Temps: 1:26:49
Vitesse moy.: 4,9 km/h
Gain d'altitude: 93 m
Calories: 207 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 1:26:49
Tps déplac.: 1:21:57
Elapsed Time: 1:26:49
Vitesse moy.: 4,9 km/h
Avg Moving Speed: 5,1 km/h
Vitesse max.: 8,1 km/h

Altitude

Gain d'altitude: 93 m
Perte d'altitude: 95 m
Altitude min.: 411 m
Altitude max.: 496 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 102 bpm
FC max.: 132 bpm

Circuits 8

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	11:50.0	1,00	11:50
2	11:01.1	1,00	11:01
3	12:16.5	1,00	12:17
4	16:43.2	1,00	16:44
5	12:21.7	1,00	12:22
6	11:24.1	1,00	11:24
7	10:48.3	1,00	10:49
8	:23.9	0,02	17:01
Récapitulatif	1:26:48.7	7,02	12:22

Météo

17°C

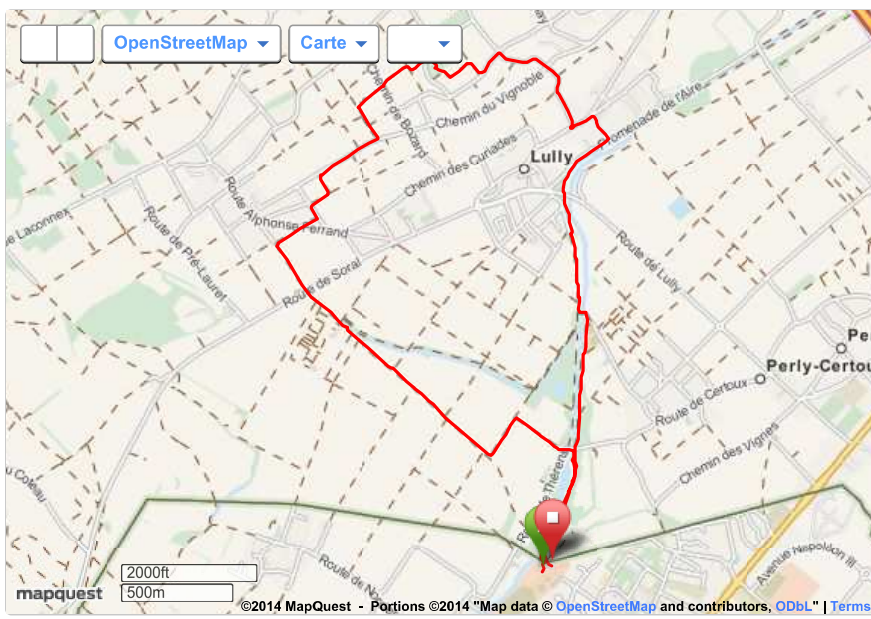
Ressenti 17°C
13 km/h NE vent
Hygrométrie 55%

Source : LSGG

Informations supplémentaires

Carte

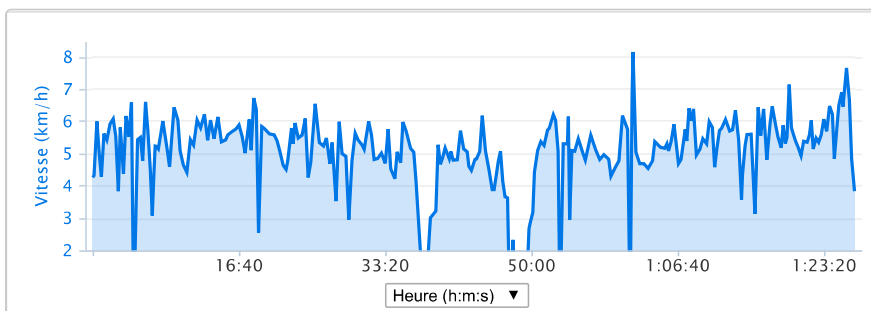
Circuits



Cartes

Moyen

Chronométrage



Altitude



Fréquence cardiaque



Appareil:

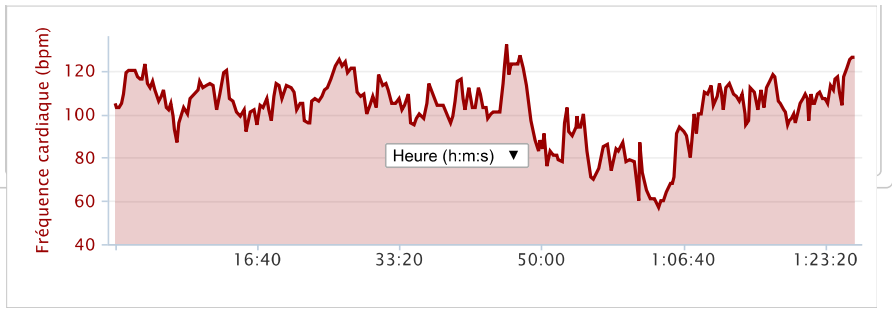
Garmin Forerunner 210, 2.70.0.0

Corrections d'altitude  :

Activé Désactivé

Données du récapitulatif:

Original



Aide

Mise en route

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect30.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

