

MN -P& S -Archamps Vignes 7kms

Précédent Suivant

mer., 1 janv. 2014 13:16 Heure d'Europe centrale par Slavieille

Type d'activité: **Marche** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: --

Jaime · Commentaires (0)

J'aime 0

Partager

Exporter

Comparer

Envoyer à l'appareil

Enregistrer comme parcours

Imprimer

Détails

Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance: 7,15 km
 Temps: 1:05:47
 Allure moy.: 9:12 min/km
 Gain d'altitude: 74 m
 Calories: 444 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 1:05:47
 Tps déplac.: 1:04:04
 Elapsed Time: 1:05:47
 Allure moy.: 9:12 min/km
 Avg Moving Pace: 8:58 min/km
 Meilleure allure: 6:56 min/km

Altitude

Gain d'altitude: 74 m
 Perte d'altitude: 76 m
 Altitude min.: 470 m
 Altitude max.: 540 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 142 bpm
 FC max.: 170 bpm

Circuits 8

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	9:25.2	1,00	9:25
2	8:59.9	1,00	9:00
3	8:48.0	1,00	8:48
4	8:44.7	1,00	8:45
5	9:10.2	1,00	9:10
6	9:45.6	1,00	9:46
7	9:23.9	1,00	9:24
8	1:29.2	0,15	10:07
Récapitulatif	1:05:46.6	7,15	9:12

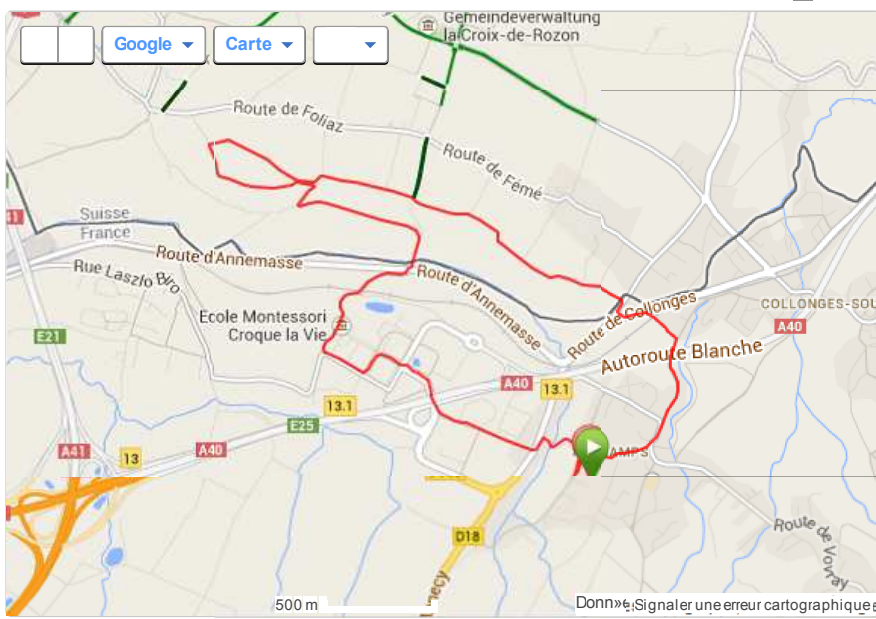
Météo

8°C

Ressenti 8°C
 6 km/h SO vent
 Hygrométrie 76%

Carte

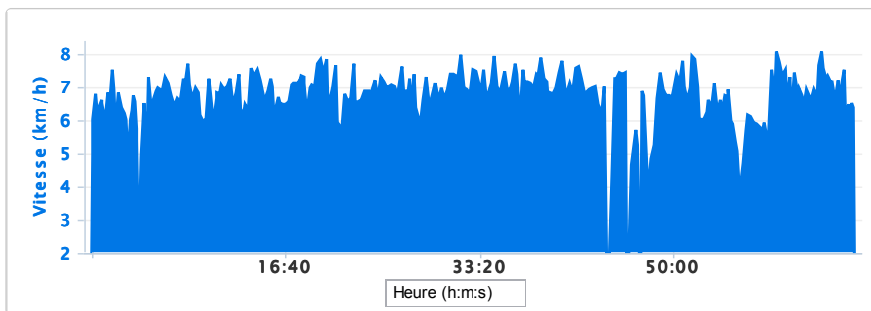
Circuits



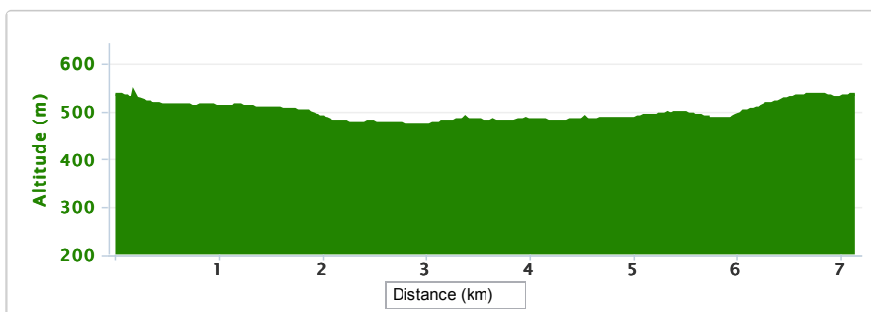
Cartes

Moyen

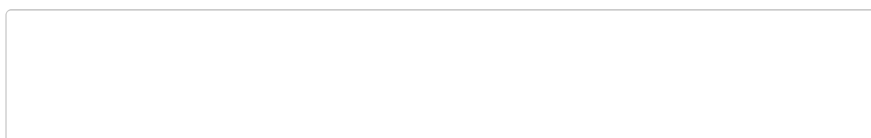
Chronométrage



Altitude



Fréquence cardiaque



Informations supplémentaires



Appareil:

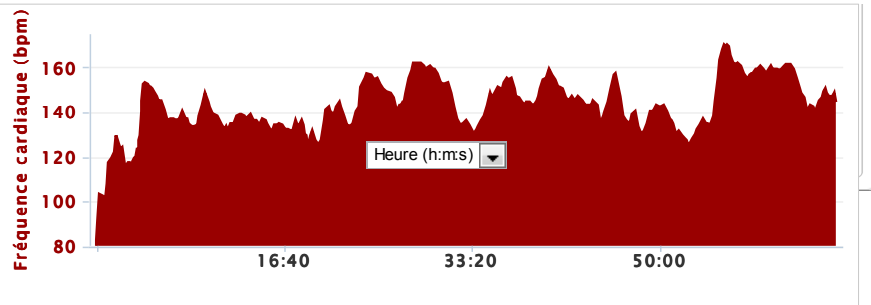
Garmin Forerunner 210, 2.50.0.0

Corrections d'altitude  :

Activé Désactivé

Données du récapitulatif:

Original



Aide

Mise en route

Nouveautés

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect00.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

