

Les pommeraies - Archamps

mar., 20 mai 2014 12:24 Heure d'Europe centrale par [Slavielle](#)

Type d'activité: **Course à pied tout terrain** | Type d'événement: **Entraînement** | Parcours: --

[J'aime](#) · [Commentaires](#) (0)

◀ Précédent Suivant ▶

[f J'aime](#) 0





































































































































































































































































































































































Altitude min.: 507 m

Altitude max.: 641 m

▼

Fréquence cardiaque

bpm

% de la valeur max.

FC moy.: 127 bpm

FC max.: 163 bpm

▼

Circuits 8

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	11:13.1	1,00	11:13
2	11:15.1	1,00	11:15
3	13:46.1	1,00	13:46
4	12:45.5	1,00	12:46
5	13:46.2	1,00	13:46
6	10:40.5	1,00	10:41
7	13:03.0	1,00	13:03
8	6:00.8	0,58	10:20
Récapitulatif	1:32:30.1	7,58	12:12

▼

Météo

22°C

Ressenti 22°C

5 km/h vent

Hygrométrie 46%

Source : LSGG

▼

Informations supplémentaires

Appareil:
Garmin Forerunner 210, 2.50.0.0

Corrections d'altitude

►

Cartes

▼

Chronométrage

06:00

08:00

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00

Allure (min/km)

16:40

33:20

50:00

1:06:40

1:23:20

Heure (h:m:s) ▼

►

Altitude

▼

Fréquence cardiaque

160

140

120

100

80

60

Fréquence cardiaque (bpm)

16:40

33:20

50:00

1:06:40

1:23:20

Heure (h:m:s) ▼

Activé

Désactivé

Données du récapitulatif:

Original

Aide	Garmin Connect	Garmin	Politique de confidentialité Conditions d'utilisation
Mise en route	Blog Développeurs	Produits Fitness Assistance	Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales
			 TRUSTe Certified Privacy