

Basculer vers le site moderne | Slavieille

GARMIN

Tableau de bord

Analyser

Planifier

Explorer

Télécharger

Découvrez comment cette activité aurait l'air dans la nouvelle version moderne et revisitée de Garmin Connect. Pour une utilisation plus intuitive, nous avons ajouté **le suivi des équipements**, **optimisé les graphiques**, **épuré l'apparence** et **agrandi les cartes**.

Afficher mon activité dans la vue moderne

Précédent Suivant

Chevrier Course à pied

sam., 24 janv. 2015 9:01 Heure d'Europe centrale par Slavieille
 Type d'activité: **Marche** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: --
 J'aime · Commentaires (0)

Partager

Exporter

Comparer

Envoyer à l'appareil

Enregistrer comme parcours

Imprimer

Détails

Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance: 7,54 km
 Temps: 1:41:02
 Allure moy.: 13:25 min/km
 Gain d'altitude: 183 m
 Calories: 447 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 1:41:02
 Tps déplac.: 1:27:54
 Elapsed Time: 1:41:02
 Allure moy.: 13:25 min/km
 Avg Moving Pace: 11:40 min/km
 Meilleure allure: 6:13 min/km

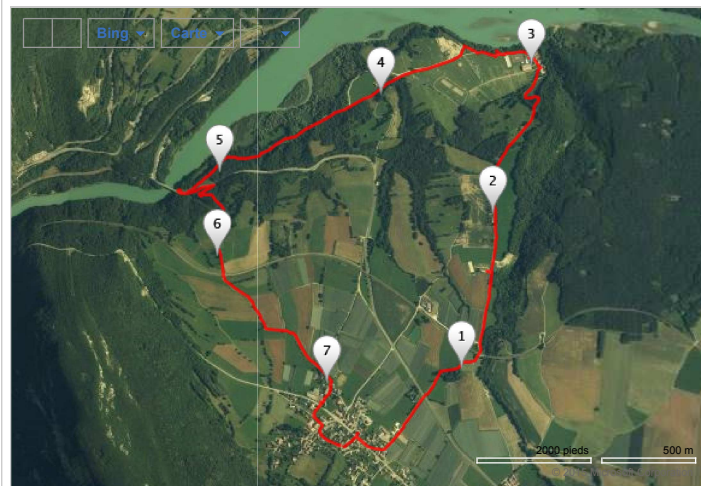
Altitude

Gain d'altitude: 183 m
 Perte d'altitude: 180 m
 Altitude min.: 333 m
 Altitude max.: 491 m

Fréquence cardiaque

cardiaque	bpm	% de la valeur max.	Zones
FC moy.:	124 bpm		
FC max.:	171 bpm		

Carte

 Circuits

Cartes

 Moyen

Chronométrage

Altitude

Fréquence cardiaque

Circuits

8

Afficher les intervalles

Météo

Informations supplémentaires



Appareil:
 Garmin Forerunner 210, 2.70.0.0

Corrections d'altitude:
 Activé Désactivé

Données du récapitulatif:
 Original

Aide

Mise en route

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect35.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

