

Basculer vers le site moderne | Slavieille



Tableau de bord Analyser Planifier Explorer

Télécharger

Découvrez comment cette activité aurait l'air dans la nouvelle version moderne et revisitée de Garmin Connect. Pour une utilisation plus intuitive, nous avons ajouté le suivi des équipements, optimisé les graphiques, épuré l'apparence et agrandi les cartes.

Afficher mon activité dans la vue moderne

Précédent Suivant

Archamps Course à pied

mar., 21 avr. 2015 12:19 Heure d'Europe centrale par Slavieille
 Type d'activité: **Course à pied** | Type d'événement: **Sans catégorie** | Parcours: --

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

Récapitulatif

Distance: 9,09 km
 Temps: 1:42:26
 Vitesse moy.: 5,3 km/h
 Gain d'altitude: 173 m
 Calories: 404 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 1:42:26
 Tps déplac.: 1:32:33
 Elapsed Time: 1:42:26
 Vitesse moy.: 5,3 km/h
 Avg Moving Speed: 5,9 km/h
 Vitesse max.: 8,5 km/h

Altitude

Gain d'altitude: 173 m
 Perte d'altitude: 172 m
 Altitude min.: 498 m
 Altitude max.: 674 m

Fréquence

cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 117 bpm
 FC max.: 165 bpm

Circuits 10

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	9:19.9	1,00	9:20
2	10:06.9	1,00	10:07
3	10:55.5	1,00	10:56
4	12:34.1	1,00	12:34
5	16:30.0	1,00	16:30
6	9:59.3	1,00	10:00
7	11:24.4	1,00	11:24
8	9:38.6	1,00	9:39
Récapitulatif	1:42:26.4	9,09	11:16

Carte

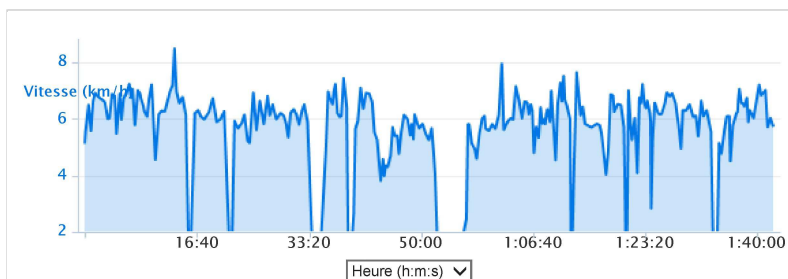
Circuits



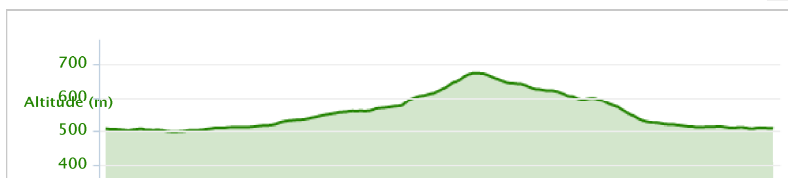
Cartes

Moyen

Chronométrage



Altitude



Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
9	11:01.2	1,00	11:01
10	:56.4	0,09	10:17
Récapitulatif	1:42:26.4	9,09	11:16

Météo

17°C Ressenti 17°C
 11 km/h NE vent
 Hygrométrie 42%

Source : LSGG

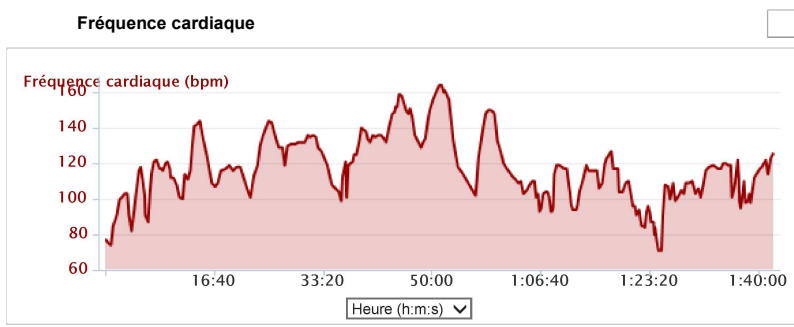
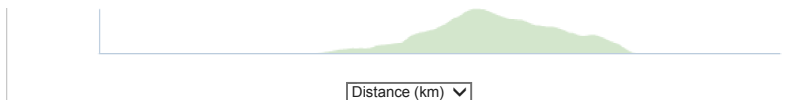
Informations supplémentaires



Appareil:
 Garmin Forerunner 210, 2.70.0.0

Corrections d'altitude:
 Activé Désactivé

Données du récapitulatif:
 Original



Aide
 Mise en route

Garmin Connect
 Blog
 Développeurs

Garmin
 Produits Fitness
 Blog
 Assistance
 Serveur : olaxpw-connect17.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation
 Copyright © 1996- 2015 Garmin Ltd. ou ses filiales

