

Petit et grand Montrond

Précédent Suivant

sam., 13 sept. 2014 9:39 Heure d'Europe centrale par [Slavielle](#)
 Type d'activité: **Randonnée pédestre** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: —
[J'aime](#) · [Commentaires \(0\)](#)

J'aime 0

Partager Exporter Comparer Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Détails Intervalles Lecteur

Récapitulatif

Distance: 9,44 km
 Temps: 4:21:40
 Vitesse moy.: 2,2 km/h
 Gain d'altitude: 426 m
 Calories: 831 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 4:21:40
 Tps déplac.: 2:29:28
 Elapsed Time: 4:21:40
 Vitesse moy.: 2,2 km/h
 Avg Moving Speed: 3,8 km/h
 Vitesse max.: 9,9 km/h

Altitude

Gain d'altitude: 426 m
 Perte d'altitude: 422 m
 Altitude min.: 1.316 m
 Altitude max.: 1.597 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 117 bpm
 FC max.: 163 bpm

Circuits 10

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	16:44.2	1,00	16:45
2	18:59.5	1,00	19:00
3	31:14.5	1,00	31:16
4	22:00.7	1,00	22:01
5	31:05.4	1,00	31:06
6	28:11.3	1,00	28:12
7	1:01:42.3	1,00	0
8	25:00.8	1,00	25:02
9	17:34.3	1,00	17:35
10	9:07.0	0,44	20:35
Récapitulatif	4:21:39.8	9,44	27:41

Météo

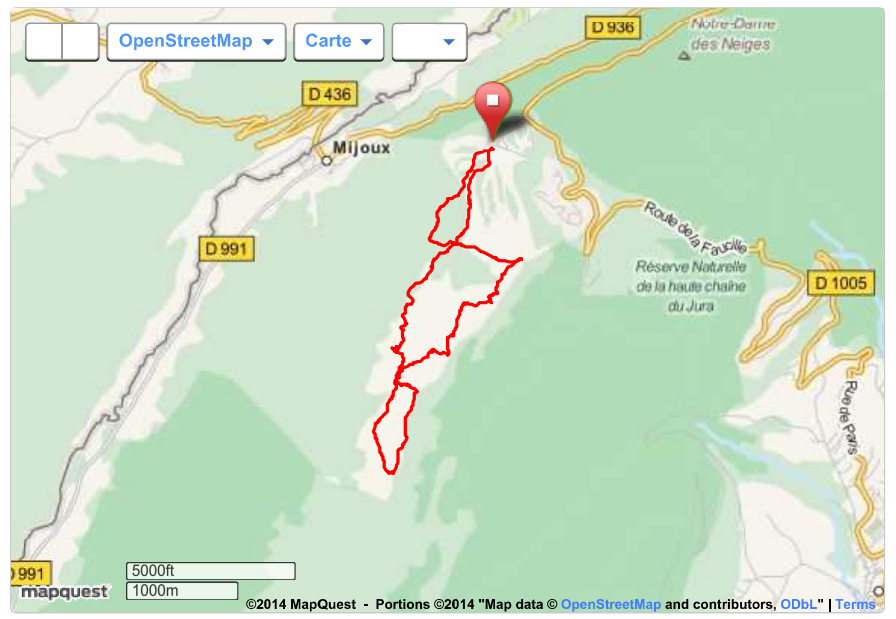
16°C

Ressenti 16°C
 16 km/h NE vent
 Hygrométrie 72%

Source : LSGG

Carte

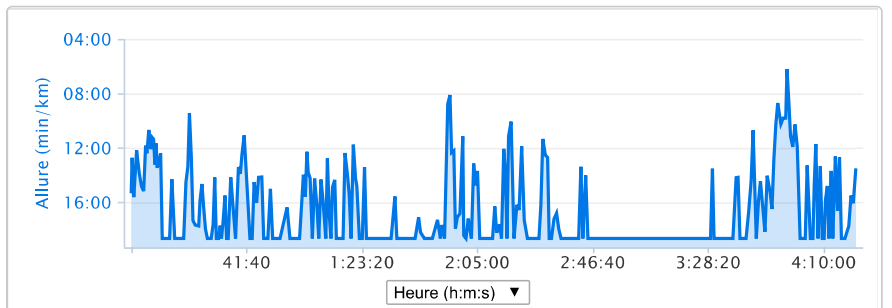
Circuits



Cartes

Moyen

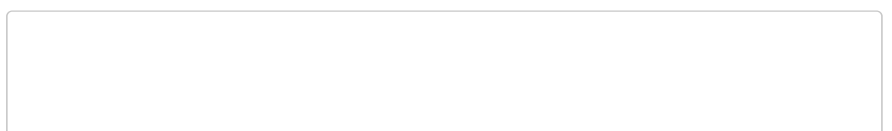
Chronométrage



Altitude



Fréquence cardiaque



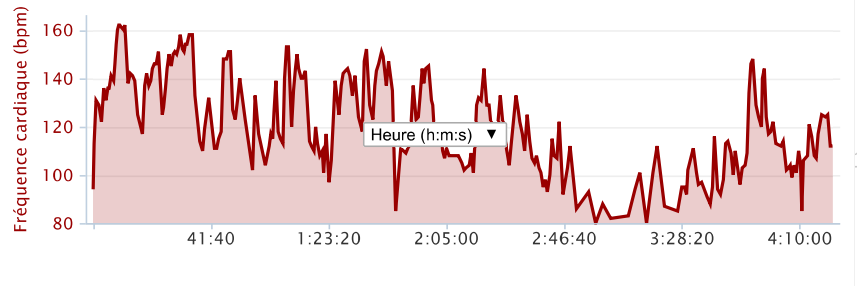
Informations supplémentaires



Appareil:
Garmin Forerunner 210, 2.50.0.0

Corrections d'altitude :
 Activé Désactivé

Données du récapitulatif:
Original



Aide

Mise en route

Garmin Connect

Blog
Développeurs

Garmin

Produits Fitness
Assistance
Serveur : olaxpw-connect35.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation
Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd, ou ses filiales

