

MN - P&S - Archamps/Blécheins

Précédent [Suivant](#)

dim., 29 déc. 2013 12:04 Heure d'Europe centrale par Slavieille

Type d'activité: **Marche** | Type d'événement: **Loisirs** | Parcours: --

Jaime · Commentaires (0)

J'aime 0

Partager

Exporter

Comparer

Envoyer à l'appareil

Enregistrer comme parcours

Imprimer

Détails

Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance: 9,18 km
 Temps: 1:34:31
 Allure moy.: 10:21 min/km
 Gain d'altitude: 176 m
 Calories: 379 C

Détails

Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 1:34:31
 Tps déplac.: 1:29:34
 Elapsed Time: 1:34:31
 Allure moy.: 10:21 min/km
 Avg Moving Pace: 9:46 min/km
 Meilleure allure: 5:43 min/km

Altitude

Gain d'altitude: 176 m
 Perte d'altitude: 180 m
 Altitude min.: 499 m
 Altitude max.: 676 m

Fréquence cardiaque

bpm % de la valeur max. Zones

FC moy.: 129 bpm
 FC max.: 171 bpm

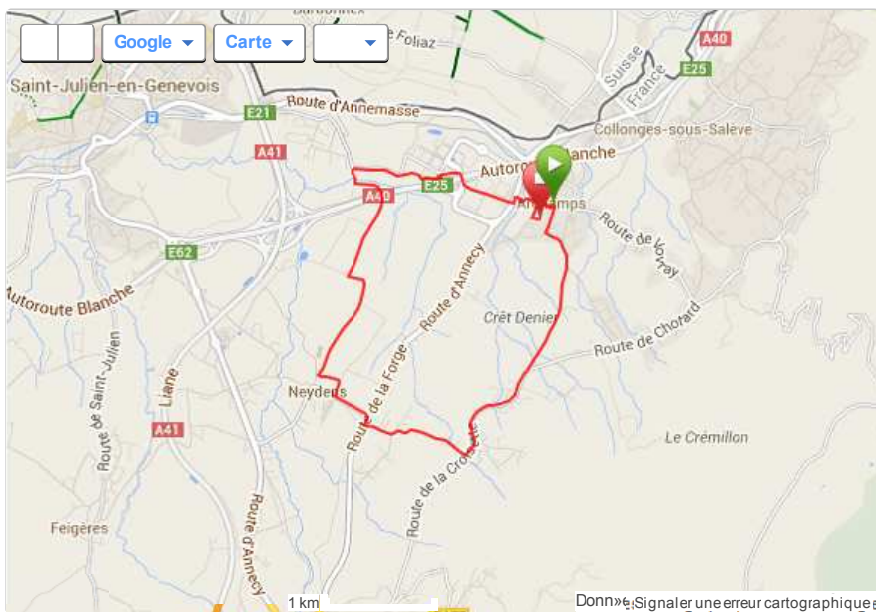
Circuits 10

[Afficher les intervalles](#)

Intervalle	Temps	Distance	Allure moy.
1	11:23.3	1,00	11:24
2	10:41.3	1,00	10:41
3	9:12.4	1,00	9:12
4	9:25.3	1,00	9:26
5	9:09.3	1,00	9:09
6	11:37.3	1,00	11:37
7	11:41.4	1,00	11:42
8	9:27.3	1,00	9:28
9	9:58.2	1,00	9:58
10	1:55.5	0,18	10:54
Récapitulatif	1:34:31.0	9,18	10:21

Carte

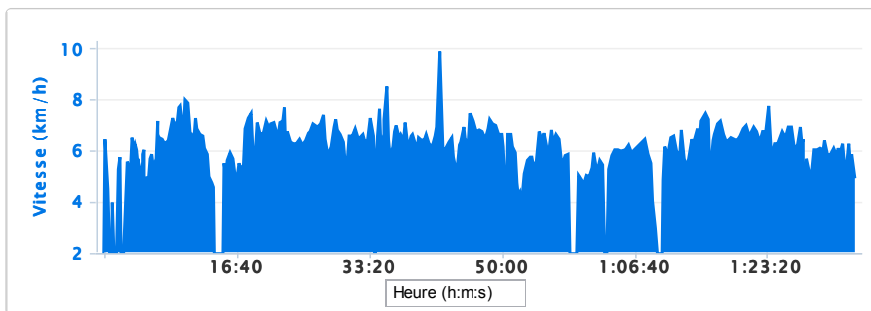
Circuits



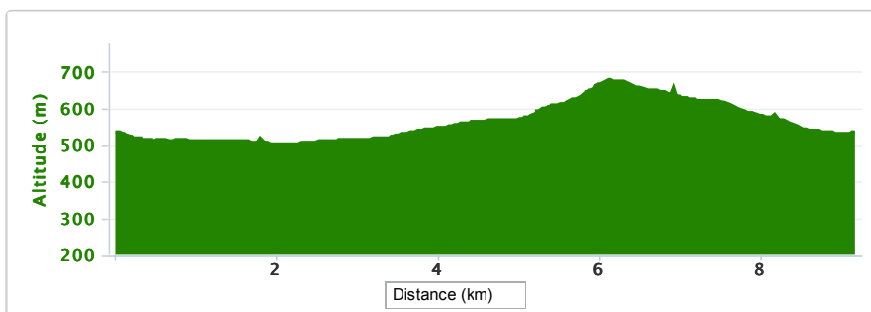
Cartes

Moyen

Chronométrage



Altitude



Fréquence cardiaque

Météo

6°C

Ressenti 6°C
 5 km/h SSO vent
 Hygrométrie 81%

Source : LSGG

Informations supplémentaires



Appareil:

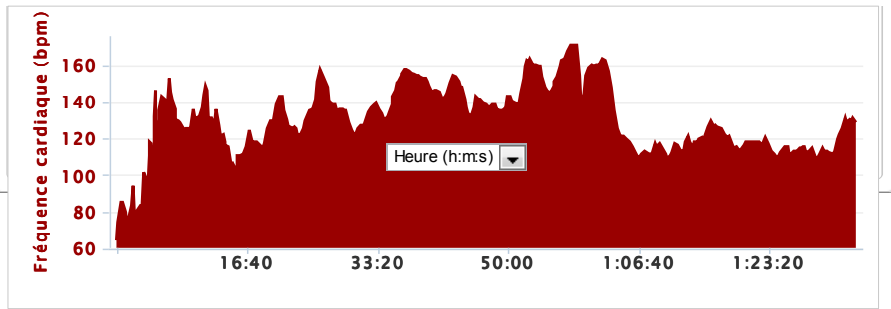
Garmin Forerunner 210, 2.50.0.0

Corrections d'altitude

Activé Désactivé

Données du récapitulatif:

Modifié



Aide

Mise en route

Nouveautés

Garmin Connect

Blog

Développeurs

Garmin

Produits Fitness

Assistance

Serveur : olaxpw-connect00.garmin.com

Politique de confidentialité | Conditions d'utilisation

Copyright © 1996-2012 Garmin Ltd. ou ses filiales

