

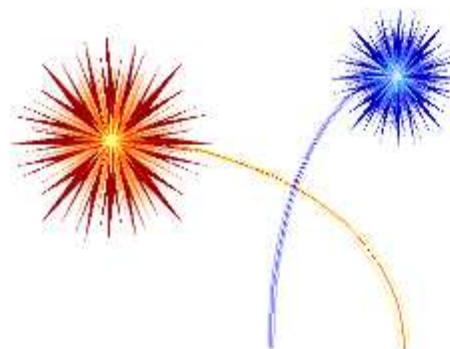


[Accueil](#)
[Actualités](#)
[Technique](#)
[Matériel](#)
[Club](#)
[Cours](#)
[Entraîneurs](#)
[Sorties](#)
[Itinéraires](#)
[Plans](#)
[Contact](#)

Actualités

le samedi 18 octobre 2014

Soirée festive



pour les adhérents



octobre 2014

L	Ma	Me	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

« sept

Articles récents

- [Cours durant les vacances scolaires](#)
- [EKIDEN 2014 : 7kms 195 !](#)



Marche nordique bilan 2013/2014

63 

2

5



Sandrine

Cours mercredi et vendredi

Sylvie

Cours lundi et mardi

Nos cours

Philosophie :

- Maîtrise de la technique
- Plaisir – Bien être – santé
- Convivialité
- Régularité
- Progrès par rapport à soi-même

Départs :

- Paguette – Technopôle Archamps – Vitam'parc



Notre programme de sorties de l'année

- Fête de Dingy
- Mont Sion/Croix biche
- Les pertes de la Valserine
- Les balcons de Talloires
- Château des Avenièrès/plan du Salève
- La traversée du Salève

De 10 à 21 kms







Nos courses

- Ekiden
- Course du Vuache
- L'escalade
- Marathon d'Annecy
- UMS
- Vitam'run
- Euronordic - Vercors





La formation des entraîneurs



2 jours dans le
Vercors lors de
l'Euronordic

6 jours avec la FFA

1 jour Pompiers

Nos échanges avec ASHA Annecy



Notre ouverture aux autres : Découverte de la sophrologie



Pique nique de fin d'année Notre dame des voyageurs



Plus d'informations sur notre site



[Accueil](#) [Actualités](#) [Technique](#) [Matériel](#) [Club](#) [Cours](#) [Entraîneurs](#) [Sorties](#) [Itinéraires](#) [Plans](#) [Contact](#)

Cours durant les vacances scolaires



dique/

octobre 2014

L	Ma	Me	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

« sept

Articles récents

Merci de votre attention!